GRUPOS DE AMISTAD · ENFOQUE ESPECIAL DE DUELO Y PÉRDIDA

CÓMO ACOMPAÑAR A ALGUIEN QUE ESTÁ SUFRIENDO

Qué decir, qué no decir, y el poder de simplemente "estar" — lecciones desde el ministerio de cuidado espiritual en hospicio, basadas en Gálatas 6:2

NUESTRA VISIÓN

"Un lugar donde toda persona puede experimentar y crecer en su relación con Jesucristo y compartir de su amor con otros."

Énfasis: 1. Crecimiento espiritual. 2. Desarrollar Amistades Redentoras.

"En todo tiempo ama el amigo." (Proverbios 17:17)

OBJETIVO DEL ESTUDIO

Equipar a cada persona con herramientas prácticas y bíblicas para consolar a alguien que atraviesa una pérdida — sabiendo qué decir, qué evitar, y cómo acompañar con la presencia de Cristo.

Texto principal: Gálatas 6:2 (NVI) *Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo.*

🧊 Pregunta Rompehielo (antes de comenzar)

Antes de comenzar, tómense unos minutos para conocerse mejor. Cada persona responde en una o dos frases:

"Cuéntanos de alguien que, en un momento difícil, simplemente 'estuvo' contigo sin decir mucho. ¿Qué recuerdas de esa experiencia?"

(Anfitriona/Líder: dejen que participen 3 o 4 personas antes de continuar con la introducción.)

Introducción

En mis años como capellán de hospicio he acompañado a cientos de familias en el momento más difícil de sus vidas. Aprendí algo que cambió mi forma de servir: casi nunca recuerdan lo que dije — recuerdan que me quedé.

Muchos en esta congregación han perdido a un ser querido, y todos, tarde o temprano, tendremos que consolar a alguien que sufre. Hoy veremos tres verdades prácticas para acompañar sin herir — y para ser de verdadera ayuda.

1. QUÉ NO DECIR: LAS FRASES QUE SIN QUERER HIEREN

Job 2:13 (NVI) *"Se sentaron en el suelo con él siete días y siete noches, sin decirle una palabra, porque veían cuán grande era su sufrimiento."*

Frases como "ya está en un lugar mejor", "todo pasa por algo" o "sé fuerte" buscan consolar, pero muchas veces minimizan el dolor real de la persona. En hospicio aprendí que el silencio respetuoso vale más que la explicación apurada.

No necesitas explicar el dolor de alguien. Necesitas reconocerlo.

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *¿Qué frase me han dicho a mí que, aunque bien intencionada, no ayudó?*

2. QUÉ SÍ DECIR: PALABRAS QUE CONSUELAN DE VERDAD

Romanos 12:15 (NVI) *"Alégrense con los que están alegres; lloren con los que lloran."*

No necesitas tener la respuesta perfecta. Frases simples como "lo siento mucho", "te quiero" o "cuéntame de él" abren espacio para que la persona hable. Decir el nombre del ser querido y recordarlo en voz alta es uno de los regalos más grandes que puedes dar.

Las mejores palabras no arreglan el dolor; acompañan el dolor.

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *¿A quién puedo llamar esta semana solo para decirle que pienso en él o ella?*

3. EL PODER DE SOLO "ESTAR": EL MINISTERIO DE LA PRESENCIA

Gálatas 6:2 (NVI) *"Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo."*

Llevar la carga de alguien no siempre requiere palabras — a veces significa traer comida, sentarte en silencio o simplemente aparecer. En hospicio, las visitas que más marcaron a las familias fueron las más simples: una mano tomada, una oración corta, una presencia constante.

Presentarte ya es un acto de fe. No tienes que arreglar nada — solo tienes que llegar.

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *¿A quién en mi vida necesita simplemente mi presencia esta semana?*

Conclusión

Acompañar a alguien que sufre no requiere un título ni las palabras perfectas — requiere un corazón dispuesto a quedarse. Esta semana, sé esa persona para alguien.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR ESTA SEMANA

Gálatas 6:2 (NVI) — "Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo."

Frase para repetir: ***No tengo que decir la palabra perfecta. Solo tengo que quedarme.***

Desafío de la Semana

Esta semana, visita, llama o escríbele a alguien que perdió a un ser querido. No necesitas un discurso — solo preséntate, escucha, y ora con esa persona si te lo permite.

Oración Final

"Señor, dame un corazón que sepa quedarse en el dolor de otros sin querer arreglarlo todo. Úsame como instrumento de tu consuelo, y ayúdame a ser presencia de tu amor para quien hoy está sufriendo. Amén."

GRUPOS DE AMISTAD · RESUMEN DEL MENSAJE DEL DOMINGO

CÓMO SACIAR LA SED QUE NADA EN ESTE MUNDO PUEDE SACIAR

Resumen de Juan 7:37-39 — para quienes se lo perdieron o quieren repasarlo

El domingo vimos que todos cargamos una sed que el trabajo, el dinero y el aplauso no logran calmar. Jesús se puso de pie en la fiesta y gritó: "¡Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba!" — la invitación no tiene letra chica: solo hay que reconocer que tienes sed.

Las Cuatro Verdades de Juan 7

1. Tu momento no lo decide la prisa de los demás (Juan 7:6).

2. No permitas que la opinión de otros defina quién eres (Juan 7:5, 24).

3. La autoridad nace de la obediencia, no del aplauso (Juan 7:16, 18).

4. Ven a Él y bebe: brotarán ríos de agua viva (Juan 7:37-39).

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR ESTA SEMANA

Juan 7:37 (NVI) — "¡Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba!"

Frase para repetir: *Jesús no vino a darme un vaso para hoy; vino a poner un río dentro de mí.*

Plan Devocional de la Semana (5 días)

Lee un pasaje cada día, ora 2 minutos y escribe una frase de lo que Dios te habló.

Día	Lectura	Para reflexionar
Lunes	Juan 7:1-13	¿Estoy viviendo apurado o dirigido?
Martes	Salmo 42:1-5	"Como el ciervo brama por las corrientes…" ¿Cuál es mi sed?
Miércoles	Jeremías 2:13	¿Qué cisternas rotas he estado cavando?
Jueves	Juan 7:37-39	¿Estoy bebiendo o solo hablando del agua?
Viernes	Isaías 58:11	"Serás como manantial." ¿A quién puedo regar hoy?

Mi Compromiso de la Semana

La sed que hoy le entrego a Jesús:

_____

Mi frase para repetir cada mañana:

_____

Notas del Grupo

_____

_____

"Con fe en Dios, las cosas son mejores."

FN

⛪ **Iglesia Esmirna**

533 W Vernon Blvd. Los Angeles, CA 90037 | (323) 841.3341

Franklin Nunez, MASL

Life & Leadership Coach (Entrenador de Vida) | Strategic Leadership | Spiritual Care

Director de Grupos de Amistad – Iglesia Esmirna

📍 Southern California | Phone: (626) 636.8655 | 📩 FaithDrivenLeadership@gmail.com

Recursos gratuitos de liderazgo, fe y crecimiento personal:

🌐 **www.franklinnunezleadership.com**