GRUPOS DE AMISTAD · ESTUDIO BÍBLICO DE LA SEMANA

CÓMO AMAR CUANDO TE HAN FALLADO

Basado en el mensaje dominical (Juan 13) — Cuatro verdades para sanar el corazón herido, recibir el amor de Jesús y aprender a amar como Él ama.

NUESTRA VISIÓN

Un lugar donde toda persona pueda experimentar y crecer en su relación con Jesucristo y compartir de Su amor con otros.

Propósitos de los Grupos de Amistad: 1. Crecimiento espiritual. 2. Amistades redentoras.

OBJETIVO DEL ESTUDIO: Que cada persona le entregue a Jesús la herida que alguien le causó, reciba primero su amor y salga decidida a practicar el amor de Cristo en su casa, su trabajo y su Grupo de Amistad.

Texto principal — Juan 13:1, 34 (RVA-2015): [1] *Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado su hora para pasar de este mundo al Padre, como había amado a los suyos que estaban en el mundo los amó hasta el fin. […]* [34] *Un mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Como los he amado, ámense también ustedes los unos a los otros.*

PREGUNTA ROMPEHIELO

¿Quién es una persona que te amó cuando no lo merecías o cuando no estabas en tu mejor momento? ¿Qué hizo?

(Nota para el líder: contesta tú primero, con un ejemplo real y corto. Que todos participen; aquí no hay respuestas malas.)

INTRODUCCIÓN

El domingo vimos la última cena de Jesús. En la misma mesa estaban Judas, que lo iba a entregar, y Pedro, que lo iba a negar. Jesús lo sabía, y aun así les lavó los pies a todos y les dio un mandamiento nuevo: "Como los he amado, ámense también ustedes". Hoy veremos cuatro verdades: Jesús conoce nuestra herida, Él nos lava primero, el amor se entrena y nuestro amor es la señal que el mundo ve.

1. JESÚS SABE LO QUE ES SER TRAICIONADO EN LA MESA

Juan 13:21–22 (RVA-2015) — [21] *Después de haber dicho esto, Jesús se conmovió en espíritu y testificó diciendo: —De cierto, de cierto les digo que uno de ustedes me va a entregar.* [22] *Entonces los discípulos se miraban unos a otros dudando de quién hablaba.*

Judas no era un extraño. Era uno de los doce: comió con Jesús, vio sus milagros y llevaba la bolsa del dinero. Por eso a Jesús le dolió. Pero mira lo que hizo: le lavó los pies y le dio el bocado, una señal de cariño. La traición le dolió, pero no le cambió el corazón. José vivió algo parecido: sus hermanos lo vendieron, y años después pudo decirles: "Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios lo encaminó para bien" (Génesis 50:20).

Te fallaron, pero el amor de Jesús no te ha fallado.

A. La herida de la mesa cercana duele, pero no tiene que cambiarte el corazón

Las heridas más profundas vienen de gente cercana: un esposo, un hermano, un amigo, un socio o un líder. Si te pasó, no estás loco por sentir lo que sientes; te dolió porque amaste. Jesús entiende ese dolor. Llévale tu herida y no dejes que ella decida quién vas a ser.

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *¿Quién es el "uno de ustedes" en mi historia, y qué me prometí el día que me fallaron?*
2. *¿De qué manera esa herida ha cambiado mi forma de amar o de confiar?*

2. ANTES DE PEDIRTE QUE AMES, JESÚS TE LAVA

Juan 13:6–8 (RVA-2015) — [6] *Entonces llegó a Simón Pedro y este le dijo: —Señor, ¿tú me lavas los pies a mí?* [7] *Respondió Jesús y le dijo: —Lo que yo hago tú no lo entiendes ahora pero lo comprenderás después.* [8] *Pedro le dijo: —¡Jamás me lavarás los pies! Jesús le respondió: —Si no te lavo no tienes parte conmigo.*

Antes de dar el mandamiento nuevo, Jesús se arrodilló y lavó pies sucios. No empezó con una orden, sino con un regalo. Juan dice que "los amó hasta el fin", también al que iba a dormirse, al que iba a huir y al que lo iba a negar. Pedro no quería que Jesús lo lavara; le daba vergüenza. Pero Jesús le dijo: "Si no te lavo no tienes parte conmigo".

Muchos queremos amar a otros, pero no dejamos que Jesús nos toque la herida. Por eso amamos vacíos y cansados. La Biblia lo dice claro: "Nosotros amamos porque él nos amó primero" (1 Juan 4:19). Primero se recibe, después se da.

Una historia real: Durante la Segunda Guerra Mundial, la familia de Corrie ten Boom escondió a judíos en su casa en Holanda. Las descubrieron, y Corrie y su hermana Betsie fueron enviadas al campo de concentración de Ravensbrück, donde Betsie murió. En 1947, después de predicar en una iglesia de Múnich, se le acercó un hombre que había sido guardia en ese campo. Le dijo que se había hecho cristiano y le extendió la mano para pedirle perdón. Corrie sintió frío en el corazón y oró en silencio: "Jesús, ayúdame". Levantó la mano, y al tomar la de él sintió un calor sanador. Con lágrimas le dijo: "¡Te perdono, hermano, con todo mi corazón!". Escribió que nunca había sentido el amor de Dios con tanta fuerza.

No amas para que Dios te ame; amas porque Dios ya te amó, hasta el fin.

A. Déjate lavar: su amor llega hasta el fin y llena lo que a ti te falta

Tal vez fuiste herido, o tal vez tú heriste a alguien y cargas vergüenza. El amor de Jesús llega hasta el fin, y tu fin todavía no ha llegado. Cuando a ti no te alcanza el amor, Él derrama el suyo en tu corazón por su Espíritu Santo (Romanos 5:5).

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *¿Qué parte de mi vida no he dejado que Jesús "lave"?*
2. *¿Estoy tratando de amar a otros desde un tanque vacío? ¿Cómo puedo recibir primero?*

3. AMA COMO ÉL TE AMÓ: EL AMOR SE ENTRENA

Hechos 9:26–27 (RVA-2015) — [26] *Cuando fue a Jerusalén, intentaba juntarse con los discípulos; y todos le tenían miedo, porque no creían que fuera discípulo.* [27] *Pero Bernabé le recibió y le llevó a los apóstoles. Les contó cómo había visto al Señor en el camino, y que había hablado con él, y cómo en Damasco había predicado con valentía en el nombre de Jesús.*

Lo nuevo del mandamiento es la medida: "Como los he amado". Y Jesús dijo: "ejemplo les he dado". El amor no es solo un sentimiento; es una decisión que se practica: escuchar sin interrumpir, pedir perdón primero, servir sin que te lo pidan. Como un músculo, crece con el ejercicio.

Bernabé lo entendió. Nadie confiaba en Saulo, el que antes perseguía a la iglesia, pero Bernabé lo recibió y le abrió la puerta. Ese hombre llegó a ser el apóstol Pablo. Años después, Bernabé tampoco soltó a Juan Marcos, y al final Pablo escribió: "Toma a Marcos y tráelo contigo porque me es útil para el ministerio" (2 Timoteo 4:11).

El amor de verdad no solo perdona el pasado de alguien; le abre la puerta a su futuro.

A. Decide amar cada día y sé el Bernabé de alguien

No esperes sentir amor para amar. Decide, actúa, y los sentimientos te alcanzarán. Escoge una destreza del amor y practícala con una persona difícil. Y busca a alguien que otros dieron por perdido: tu hijo, un compañero de trabajo o el nuevo del grupo. Créele, anímalo y ayúdalo a llegar a su máximo potencial.

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *¿Qué destreza del amor necesito entrenar más: escuchar, perdonar, animar o servir?*
2. *¿Quién está esperando que yo sea su Bernabé esta semana?*

4. EN ESTO CONOCERÁN TODOS: TU AMOR ES TU MEJOR SERMÓN

Juan 13:35 (RVA-2015) — *35 En esto conocerán todos que son mis discípulos: si tienen amor los unos por los otros.*

Jesús no dijo que nos conocerían por cuánta Biblia sabemos o por lo bonito que cantamos, sino por nuestro amor. Alrededor del año 200, el escritor cristiano Tertuliano contó que la gente de afuera decía de los creyentes: "¡Miren cómo se aman unos a otros!". Ese amor sencillo y visible llamó la atención de todo un imperio.

Principio de liderazgo: Maxwell enseña en la Ley de la Imagen que la gente hace lo que ve. Tu grupo y tu familia no van a amar porque tú se lo pidas, sino porque te ven amar. El líder que ama primero crea una cultura donde todos aprenden a amar.

La gente puede discutir con tus argumentos, pero no puede discutir con tu amor.

A. Cinco maneras de amar como Jesús esta semana

1) Recibe primero: cinco minutos cada mañana con Juan 13:1. 2) Entrega la herida: ora una vez al día por quien te falló. 3) Toma la toalla: haz un servicio en tu casa sin que te lo pidan. 4) Sé un Bernabé: anima a alguien que otros dieron por perdido. 5) Ama en público: invita a alguien solo o nuevo a tu mesa o a tu grupo.

Preguntas para reflexionar y compartir

1. *Si alguien solo mirara cómo trato a mi familia, ¿sabría que soy discípulo de Jesús?*
2. *¿Dónde puedo hacer visible el amor de Cristo esta semana: en mi casa, mi trabajo o mi grupo?*

CONCLUSIÓN

Esa noche había traición en la mesa, pero el amor de Jesús fue más fuerte que la noche. Él conoce tu herida, te lava primero, te enseña a amar y te envía a amar en público. No ames porque el que te hirió lo merezca, sino porque tú mereces vivir libre. ¡Hoy se rompe la amargura y empiezas a amar otra vez! Y cuando ames así, todos sabrán a quién perteneces.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR: *"Un mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Como los he amado, ámense también ustedes los unos a los otros." (Juan 13:34, RVA-2015)*

TAREA DE LA SEMANA: Escribe en un papel el nombre de quien te hirió y ora por esa persona una vez al día. Luego escoge a alguien a quien vas a amar de una manera concreta esta semana, y cuéntale al grupo cómo te fue.

Frase para repetir: "¡Amo porque Él me amó primero!"

ACTIVIDAD DEL GRUPO (10 minutos) — "En esto conocerán"

Siéntense en círculo. Cada persona dice en voz alta Juan 13:34 junto con el grupo, y luego le dice a la persona de su derecha: "Veo el amor de Cristo en ti cuando…", terminando la frase con algo concreto. Sigan hasta que todos hayan hablado y recibido. Terminen diciendo juntos el versículo de memoria y orando unos por otros.

DESAFÍO DE LA SEMANA: Haz una llamada que has evitado: para pedir perdón, para dar perdón o para animar a alguien que otros dieron por perdido.

ORACIÓN FINAL: *"Señor Jesús, tú me amaste hasta el fin, aun sabiendo que te iba a fallar. Te entrego mi herida y te pido que me laves. Derrama tu amor en mi corazón por tu Espíritu Santo. Enséñame a amar como tú me amaste, y que en mi casa, mi trabajo y mi grupo todos vean que soy tu discípulo. En tu nombre, amén."*

INVITA: ¿Conoces a alguien que fue herido por gente cercana y cerró su corazón? Invítalo esta semana. Aquí va a encontrar una familia que aprende a amar como Jesús.

PLAN DEVOCIONAL DE LA SEMANA

- **Lunes · Juan 13:21–22 —** *Jesús conoce mi herida.*
- **Martes · Juan 13:1–8 —** *Me dejo lavar por su amor.*
- **Miércoles · Juan 13:34 —** *Decido amar como Él me amó.*
- **Jueves · Hechos 9:26–27 —** *Soy el Bernabé de alguien.*
- **Viernes · Juan 13:35 —** *Mi amor muestra que soy de Cristo.*

MI COMPROMISO DE LA SEMANA

La herida que hoy le entrego a Jesús:

_____

La persona a quien voy a amar de manera concreta esta semana:

PARA EL LÍDER: Este tema toca heridas reales. No presiones a nadie a contar detalles ni a "perdonar rápido". Perdonar no significa volver a ponerse en peligro: si alguien vive abuso o violencia, escúchalo, ora con él y conéctalo con ayuda pastoral o profesional. Celebra los pasos pequeños.

NOTAS DEL GRUPO

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Con fe en Dios, las cosas son mejores.

FN

Iglesia Esmirna

533 W Vernon Ave. Los Angeles, CA 90037 | (323) 841.3341

Franklin Nunez, MASL

Life & Leadership Coach (Entrenador de Vida) · Director de Grupos de Amistad y Desarrollo de Liderazgo

Phone: (626) 636.8655 · franklin.nunez111@gmail.com

Recursos gratuitos de liderazgo, fe y crecimiento personal:

www.franklinnunezleadership.com