

No permitas que una herida vieja interprete una oportunidad nueva

Un solo punto: la Luz · Texto principal: Juan 8:12

Énfasis: 1. Crecimiento espiritual. 2. Desarrollar amistades redentoras. «En todo tiempo ama el amigo» (Proverbios 17:17).

Nota para el líder: esta lección cubre un solo punto. Quédate en el lente: cómo vemos.

OBJETIVO DEL ESTUDIO

Que cada persona descubra si está respondiendo a lo que está pasando ahora o a algo que le pasó antes, y salga con tres preguntas para usar toda la semana.

Juan 8:12 (NVI) — «Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida».

PREGUNTA ROMPEHIELO

Cuando alguien tarda en responderte, o te habla más corto de lo normal, ¿qué es lo primero que tu corazón asume?

Líder: contesta tú primero, con un ejemplo concreto y breve. No prediques. Marca honestidad, no drama.

INTRODUCCIÓN

Hay personas que no están atrapadas por lo que les está pasando. Están atrapadas por lo que creen que significa.

La misma crítica. Dos oídos. Uno oye: «puedo aprender». El otro oye: «no sirvo». El hecho no cambió. Cambió el lente.

Esta noche no preguntamos «¿quién tuvo la culpa?».

Preguntamos: «¿qué interpretación está pastoreando mi presente?».

1. LA OSCURIDAD NO SIEMPRE ES FALTA DE INFORMACIÓN

Juan 8:12 (NVI) — «Yo soy la luz del mundo...»

Los fariseos tenían Escritura, historia y a Jesús delante. Aun así no podían reconocerlo. Se puede tener Biblia y no tener claridad. Se puede tener reunión y no tener luz.

La luz no solo consuela. La luz revela. Por eso algunos la aman y otros la resisten: no porque sea cruel, sino porque no negocia con lo que hemos escondido.

Una herida no sanada puede convertirse en un intérprete. El intérprete habla primero. Los hechos llegan segundo.

Preguntas

- ¿Qué situación reciente interpretaste rápido... y después descubriste que significaba otra cosa?
- ¿En qué área de tu vida el lente pesa más que los hechos: matrimonio, hijos, trabajo, iglesia, dinero?

2. SI NO EXAMINAS LA HERIDA, EL PASADO PASTOREA EL PRESENTE

Proverbios 3:5 (NVI) — «Confía en el Señor de todo corazón, y no te apoyes en tu propia inteligencia».

No porque pensar sea pecaminoso. Porque hay inteligencias heridas. Hay lógicas que suenan sabias y solo están asustadas.

Si experimentaste abandono, un silencio puede sonarte a rechazo. Si creciste con escasez, un riesgo puede sonarte a amenaza. Si te traicionaron, la vulnerabilidad puede sonarte a peligro. Si fracasaste en público, una oportunidad nueva puede sonarte a humillación.

Jesús no te pide negar lo que te pasó. Te pide que eso no sea el único traductor de lo que está pasando.

No permitas que una herida vieja interprete una oportunidad nueva.

Preguntas

- ¿Estás respondiendo a lo que pasa ahora, o a algo que te pasó antes?
- ¿Qué reacción desproporcionada tuviste esta semana, y qué revela el lente detrás?

TRES PREGUNTAS PARA ESTA SEMANA

Escríbanlas. Úsenlas cuando algo les golpee más fuerte de lo que el hecho merece.

- ¿Qué ocurrió realmente?
- ¿Qué significado le estoy dando?
- ¿Estoy respondiendo al presente o al pasado?

ACTIVIDAD DEL GRUPO (12 MIN) — «EL LENTE»

- Cada persona escribe en silencio, en una tarjeta, UNA situación de esta semana que le dolió más de lo «razonable».
- Al reverso escribe qué creyó que significaba. Nadie lee en voz alta si no quiere.
- En parejas, solo se comparte la pregunta: «¿Y si significaba otra cosa?». No se aconseja. No se arregla. Se escucha.
- Vuelven al círculo. El líder ora: «Jesús, Tú eres la luz. Corrige el lente. No dejes que una herida vieja interprete lo que estás haciendo ahora».
- Todos repiten Juan 8:12 una vez, despacio.

DESAFÍO DE LA SEMANA

Usa las tres preguntas al menos una vez en una conversación real —matrimonio, hijos, trabajo o iglesia—. No te defiendas en los primeros diez segundos.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

Juan 8:12 (NVI) — «Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida».

PLAN DEVOCIONAL DE LA SEMANA

Día	Lectura	Para reflexionar
Lunes	Juan 8:12	La luz revela, no solo consuela.
Martes	Proverbios 3:5-6	Someter también la interpretación.
Miércoles	Salmo 139:23-24	«Examíname... sondea mis pensamientos».
Jueves	Juan 8:13-20	Tener información no es lo mismo que ver.
Viernes	Juan 4:13-14	Una fuente distinta para un lente distinto.
Sábado	Las tres preguntas	Escríbelas junto a un hecho de la semana.

MI COMPROMISO DE LA SEMANA

El lente que quiero que Jesús corrija:

La oportunidad nueva que no quiero leer con un capítulo viejo:

ORACIÓN FINAL

«Señor Jesús, Tú eres la luz del mundo. Hoy no venimos a examinar la vida de otra persona. Examínanos. Muéstranos el lente. Perdona cuando hicimos de una herida un evangelio. No dejes que el pasado sea el pastor de nuestro presente. Amén».

INVITA

¿Conoces a alguien que está leyendo su semana con un dolor antiguo? Esta es la noche para invitarlo. No necesita oír cuatro puntos. Necesita luz.

PARA EL LÍDER

Esta lección toca heridas. No apures. No corrijas a nadie en público. Si alguien se quiebra, quédate con esa persona al final. Si alguien empieza a hablar del pecado de su cónyuge, devuélvelo con suavidad a la pregunta del lente.

Tiempo sugerido: rompehielo 8 min · texto 10 · preguntas 20 · actividad 12 · oración 5.

NOTAS DEL GRUPO
