



Los Primeros 90 Días

El Reinicio de un Líder

UNA GUÍA PRÁCTICA DE FRANKLIN NÚÑEZ

Faith-Driven Leadership

EMPIEZA AQUÍ

¿Por qué los primeros 90 días?

Todo líder atraviesa temporadas donde entra la neblina — demasiado que hacer, muy poca claridad y una sensación callada de que cargas más de lo que puedes sostener. No necesitas una vida nueva. Necesitas un **reinicio**.

Noventa días son suficientes para cambiar algo real, y lo bastante cortos para no perder el ánimo. Es una temporada honesta. En las páginas que siguen, recorrerás tres fases sencillas — una por mes — para aclararte, reconstruir tus ritmos y ganar impulso real.

Esto no se trata de hacer más. Se trata de liderar desde un lugar firme: claro en lo que importa, honesto sobre lo que no, y anclado en algo más grande que la siguiente tarea.

"No te elevas al nivel de tus metas. Caes al nivel de tus ritmos — así que reconstruyamos los ritmos."

Léela una vez de principio a fin. Luego regresa a la Fase 1 y comienza. Ten una pluma cerca — la última página es un plan que llenarás tú mismo.

Comencemos tu reinicio.

Días 1–30

Fase I — Recupera

Antes de construir nada, sé honesto sobre dónde estás realmente. Este mes se trata de despejar la neblina y nombrar lo que más importa — para que los próximos 60 días se construyan sobre la verdad, no sobre suposiciones.

1. Haz un inventario honesto

Escribe a dónde van de verdad tu tiempo y energía en una semana normal. No lo ideal — lo real. No puedes reiniciar lo que no nombras.

2. Nombra tu "una cosa"

Si solo una cosa cambiara en 90 días, ¿qué importaría más? Enciérrala en un círculo. Esa es tu estrella del norte para este reinicio.

3. Suelta un peso

Elige una cosa para dejar, delegar o soltar esta semana. Un reinicio empieza haciendo espacio.

La práctica de este mes:

- ✦ Diez minutos en silencio cada mañana — ora, respira y nombra tu prioridad del día.
- ✦ Termina cada día escribiendo una frase honesta: qué te agotó, qué te llenó.

"La claridad es bondad — contigo primero, y luego con todos los que lideras."

Días 31–60

Fase 2 — Reconstruye

Ahora que tienes claridad, construye los ritmos que la sostienen. La fuerza de voluntad se agota; los ritmos te llevan. Este mes conviertes la intención en una semana que se repite.

1. Diseña tu semana ideal

Aparte tiempo para lo que importa antes de que el ajetreo lo llene — tu trabajo prioritario, el descanso, las personas y la fe. Protege esos bloques como citas.

2. Pon un límite

Decide un "no" claro que proteja tu sí. Un límite no es un muro — es una puerta que tú decides abrir a propósito.

3. Crea un sistema sencillo

Elige la tarea repetitiva que más tiempo te consume y dale un proceso repetible (una lista, una plantilla, una hora fija). Los sistemas liberan a los líderes.

La práctica de este mes:

- ✦ Una revisión semanal de 20 minutos: ¿Qué funcionó? ¿Qué no? ¿Cuál es el enfoque para la próxima semana?
- ✦ Protege un bloque completo de descanso cada semana — sin trabajo, sin culpa. El descanso es una disciplina de liderazgo.

"Los pasos pequeños y fieles siempre superan a los saltos grandes y frágiles."

Días 61–90

Fase 3 — Resurge

Tienes claridad y tus ritmos se sostienen. Ahora construye impulso — avanza en tu "una cosa", mide con honestidad e invita a alguien a caminar contigo para que dure más allá de los 90 días.

1. Avanza tu "una cosa" — de forma visible

Da un paso concreto y medible hacia tu estrella del norte cada semana. El impulso viene del movimiento, no de la motivación.

2. Mide lo que importa

Elige una o dos señales sencillas de progreso y revísalas cada semana. Lo que se mide, con gracia, mejora.

3. Encuentra tu rendición de cuentas

Dile tu meta a una persona de confianza y pídele que te pregunte cómo vas. Cumplimos nuestras mejores promesas cuando alguien más las conoce.

La práctica de este mes:

- ✦ Celebra el progreso en voz alta — nombra una victoria cada semana, por pequeña que sea.
- ✦ Ajusta sin vergüenza. Un reinicio es una dirección, no una actuación.

"Carácter antes que estrategia. Presencia antes que presión. Fe en medio de todo."

HAZLO TUYO

Tu Plan de Reinicio de 90 Días

Llena esto y guárdalo donde puedas verlo. Este es tu reinicio — en tus propias palabras.

Mi "una cosa" para estos 90 días:

Días 1–30 · Recupera — un peso que voy a soltar:

Días 31–60 · Reconstruye — un ritmo o límite que voy a proteger:

Días 61–90 · Resurge — un paso medible que daré cada semana:

La persona que me pedirá cuentas:

¿Quieres un compañero para tu reinicio?

Si te gustaría ayuda para recorrer tus 90 días — coaching, liderazgo, negocios, o llevar IA práctica a tu trabajo — con gusto conversamos.

franklinnunezleadership.com · franklin@franklinnunezleadership.com